

Mare --- **&** --- **Monti**

FISCH ~ FLEISCH ~ PASTA

Benvenuti Herzlich Willkommen

Die richtige Adresse in Markdorf, wenn man Fleisch- und Fischspezialitäten sowie frische hausgemachte Pasta genießen möchte.

Die hochwertigsten Fleischsorten in verschiedenen Reifestadien, kombiniert mit erlesenen Weinen, werden Ihren Gaumen mit Genuss verwöhnen.

Unsere Fischtheke bietet Ihnen die Auswahl an Tagesfängen aus Süßwasser und aus dem Meer. Für alle Fischliebhaber ein Genuss.

Wir freuen uns schon auf Euren Besuch.

Antipasti | Vorspeisen

Bruschetta classica

Bruschetta mit Tomaten, frischem Basilikum und Knoblauch

5 Stück | (G1) | €7,90

Bruschetta Mare & Monti

Lassen sich von unserem Küchen Chef überraschen

5 Stück | (G1) | €9,90

Caprese Norvegese

Mozzarella di Bufala, Tomaten und Lachs | (G1,B,P) | €13,50

Antipasto di verdure grigliate

Frisch gegrilltes Gemüse mit einem Hauch von nativem Olivenöl | €11,50

Carpaccio di salmone marinato

Lachs - Carpaccio mariniert mit Kappern, Tropea-Zwiebel mit Olivenöl verfeinert (B, P) | €13,50

Prosciutto crudo San Daniele,

Mozzarella di Bufala e melone

San Daniele Rohschinken,
Mozzarella di Bufala und Honigmelone
(5, B) | €15,20

Carpaccio di manzo al limone

Rohes Rinderfilet mit Olivenöl und Zitrone verfeinert,
serviert mit Rucola und Grana Splittern
(D, 5) | €14,50

Carpaccio di manzo ai porcini trifolati

Rohes Rinderfilet mit gebratenen Steinpilzen und Oliven Öl
verfeinert (P) | €15,50

Antipasto Mare & Monti

Gemischter Vorspeisenteller mit Köstlichkeiten
aus dem Meer und den Bergen
(B, C, D, G1, 4, 5) | €15,50

Zuppe | Suppen

Zuppa al pomodoro

Tomatencremesuppe
(D, G1, 2) | €8,50

Zuppa di pesce

Fischsuppe mit Crotons
(B, G1, D, 2) | €10,50

Insalate | Salate

Insalata mista

Gemischter Salat
€6,00

Insalata di pollo

gemischter Salat mit Hühnerfleisch, Champignons und
karamellisierten Zwiebeln | €12,50

Insalata Italiana

Gemischter Salat mit gekochte Eier,
Hinterschinkenröllchen* mit Käse (A, G1, 5) | €11,50

Insalata Nizza

Gemischter Salat mit Thunfisch und schwarze Oliven
(B, 6) | €11,50

Insalata di Mare

Meeresfrüchtesalat (B, C) | €15,50

Insalata di pesce

Gemischter Salat mit Fisch
(B, C) | €13,50

*Unsere Salate sind angemacht mit Hausgemachtem
Dressing (A, D)*

Primi

Tagliatelle gamberi e nocciole

Hausgemachte Bandnudeln mit Garnelen, Haselnusskernen, Kirschtomaten und Béchamelsauce (A, G1, B, D, C,L) | €15,00

Tagliatelle Nerano

Hausgemachte Bandnudeln mit mit Zucchini-Creme und Mozzarella (A, G1, D) | €11,50

Tagliatelle Mare&Monti

Hausgemachte Bandnudeln mit Salsiccia (italienischer Wurst), Garnelen, Steinpilzen und Kirschtomaten (A, B, G1) | €15,50

Tagliatelle allo scoglio

Hausgemachte Bandnudeln mit Tintenfisch, Muscheln und Venusmuscheln, Garnelen und Kirschtomaten (A, B, G1) | €16,50

Tagliatelle fatte in casa con salsa al limone e filetto di orata

Hausgemachte Bandnudeln mit Doradenfilet in Zitronensauce verfeinert (A, B, G1, D) | €17,50

Gnocchi zucchini e gorgonzola

Gnocchi mit Zucchini, Gorgonzola und Sahne (A, D, G1) | €12,50

Gnocchi alla Sorrentina

Gnocchi mit Tomate, Mozzarella und Basilikum (A, D, G1) | €11,50

Gnocchi zucchini e gamberetti

Gnocchi mit Zucchini, Garnelen und Sahne (A, D, G1) | €12,50

Spaghetti aglio, olio e peperoncino

Spaghetti mit Knoblauch, Öl und Peperoncino (A, G1) | €8,50

Frische Pasta-Variationen: siehe unser aktuelles Tagesmenü

Carne | Fleisch

T-Bone Steak

ca. 400 g / 500 g
€38,00

Tagliata di manzo alla griglia ca.300 gr

Gegrillter Rindfleisch-Tagliata mit Rucola, Kirschtomaten
und Grana-Käsesplittern
€25,50

Grigliata mista di carne

Gemischter Fleischteller vom Grill
€27,50

Filetto di manzo alla griglia ca. 280g

Rinderfilet vom Grill ca. 280 g
€31,00

Filetto di manzo con salsa al vino rosso

Rinderfilet mit Rotweinsauce ca.280 g
(P) | €33,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges /
Gemischter Salat / Gemüse vom Grill / Pommes*

Zubereitungsarten

rare | kurz angebraten, innen roh und blutig
48° medium-rare | kurz angebraten, noch roh & lauwarm
52° medium | rosa-rot und warm
56° medium-well | rosa warm
60° well done | durch & heiß

*Alle Gewichtsangaben beziehen sich auf
das Rohgewicht vor dem Grillen*

Carne | Fleisch

Straccetti di filetto di manzo con porcini e cognac

Rinderfiletstreifen mit Steinpilzen und Cognac
(P) | €24,50

Costolette d'agnello alla griglia

Gegrillte Lammkrone | €26,00

Carre d'agnello in cocco in una delicata salsa di erbe aromatiche

Lammkarree zubereitet im Keramik Topf in einer
sanften Kräutersauce (D) | €28,50

Petto di pollo alla caprese

Hähnchenbrust nach Caprese-Art mit Tomate, Mozzarella,
Oregano und Paprikacreme (D) | €20,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges / Gemischter Salat
/ Gemüse vom Grill / Pommes*

Zubereitungsarten

rare | kurz angebraten, innen roh und blutig
48° medium-rare | kurz angebraten, noch roh & lauwarm
52° medium | rosa-rot und warm
56° medium-well | rosa warm
60° well done | durch & heiß

*Alle Gewichtsangaben beziehen sich auf das Rohgewicht vor
dem Grillen*

Pesce | Fisch

Calamari fritti

Frittierter Tintenfische
(G1, B) | €17,50

Frittura mista di pesce

Gemischter frittierter Fischteller
(G1, B, C) | €21,50

Gamberoni freschi alla griglia 8/12 | 5 Pezzi

Frische gegrillte Garnelen Größe 8/12 (5 Stück)
(C) | €24,00

Padella del pescatore | Pesce misto in umido in salsa al brodo di pesce

Fisch-Pfanne | Gemischter gedünsteter Fisch
in einer feinen Sauce
(B, C, 2) | €25,50

Filetti di orata in granella di pistacchio al forno

Gebackene Doradenfilets in Pistazienraspeln (B, H4) | €25,50

Grigliata mista di pesce fresco

Frischer Fisch aus unserer Vitrine gegrillt zubereitet
(B, C) | €31,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges /
Gemischter Salat / Gemüse vom Grill / Pommes*

Contorni | Beilagen

Insalata mista

Gemischter Salat

€5,50

Verdure alla griglia

Gemüse vom Grill

€5,50

Patate al rosmarino

Rosmarinkartoffeln

€5,50

Patate a spicchi rusticali

Rustikale Kartoffel Wedges

€5,50

Patate fritte

Pommes

€5,50

Piatti per bambini | Kindergerichte

Fusilli al pomodoro

Fusilli mit Tomatensauce

(A, G1) €7,50

Gnocchi burro e salvia

Gnocchi mit Butter und Salbei

(A, D, G1) €7,50

Scaloppine impanate con patate fritte

Panierte Schnitzel mit Pommes

(A, G1) €10,50

Dolci | Desserts

Tartufo bianco

halbgefrorenes Eisdessert Weißer Zabaione-Trüffel (D) | €7,50

Tartufo nero

halbgefrorenes Eisdessert Schokoladen-Zabaione-Trüffel (D) | €7,50

Tartufo al Limoncello

halbgefrorenes Eisdessert Zitronen-Limoncello-Trüffel (D) | €7,50

Cassata siciliana

Eiscremespeise nach sizilianischer Art mit kandierten Kirsch-, Orangen- und Haselnussstückchen (A, D, G1) | €7,50

Panna cotta

mit verschiedenen Saucen zum Auswahl

(A, D, G1) | €7,50

Millefoglie con crema pasticcera

aus zartem Blätterteig und feiner Patisseriecreme

(D, G1, A) | €7,50

Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können

(A) enthält Eier | (B) enthält Fisch | (C) enthält

Krebstiere | (D) enthält Milch | (E) enthält

Sellerie | (F) enthält Sesamsamen |

(G) enthält glutinhaltiges Getreide G1 Weizen,

G2 Roggen, G3 Gerste, G4 Hafer, G5 Dinkel, G6

Kammut

(H) enthält Schalenobst (1: Mandeln,

2:Haselnüsse, 3: Walnüsse, 4:Pistazien | (K)

enthält Lupine |

(L) enthält Schalenfrüchte | (M) enthält Senf |

(N) enthält Sojabohnen | (O) enthält Weichtiere

(P) enthält Schwefeloxyd & Sulphite

*Hinterschinken mit 15% Trinkwasser

(1) mit Phosphat |

(2) mit Geschmackverstärker

(3) mit Antioxidationsmittel | (4) mit Farbstoff

(5) mit Konservierungstoff oder mit

(Nitripökelsalz/Nitrat) |

(6) Geschwärzt | (7) mit Süßungsmittel |

(8) koffeinhaltig | (9) chininhaltig |

(10) enthält eine Phenylalaninquelle (bei

Aspartam E951) |

(11) mit Taurin

Bevande analcoliche | Softdrinks

Tafelwasser mit / ohne Kohlensäure 0,3l	€2,80
Mineralwasser San Pellegrino Fl. 0,25l	€2,50
Mineralwasser San Pellegrino Fl.0,5l	€4,80
Mineralwasser Aqua Panna Fl.0,25l	€2,50
Mineralwasswer Aqua Panna Fl.0,5l	€4,80
Schweppes Bitter Lemon Fl.0,2l (9)	€3,50
Schweppes Tonic Water Fl.0,2l (9)	€3,50
Apfel/Orangen Saft 0,3l	€4,30
Apfel/Orangen Schorle 0,3l	€3,80
Eistee 0,33l	€3,80
Orangina Rot / Gelb 0,2l (4, 5)	€4,00
Coca Cola Fl. 0,33l (4, 5, 8)	€4,00
Coca Cola Zero Fl. 0,33l (4, 5, 8)	€4,00
Fanta Fl.0,33l (4, 5, 8)	€4,00
Sprite Fl.0,33l (4, 5, 8)	€4,00
Mezzo Mix Fl. 0,33l (4, 5, 8)	€4,00

Birra | Biere

Pils vom Fass (G3) 0,3l	€4,00
Export vom Fass (G3) 0,5l	€4,30
Radler (G3) 0,5l	€4,30
Flasche Alkoholfreies Bier (G3) 0,33l	€3,80
Kristallweizen (G1) 0,5l	€4,00
Helles Hefeweizen (G3) 0,5l	€4,00
Colaweizen/Russenweizen (G1,4) 0,5l	€4,00
Alkoholfreies Weizen (G1) 0,5 l	€4,00

Aperitivi | Aperitif

Aperol Spritz (4) 0,25l	€7,00
Hugo 0,25l	€7,00
Martini Rosso / Bianco 5cl	€4,50
Campari Soda (4) 4cl	€6,50
Campari Orange (4) 4cl	€7,00
Glas Prosecco 0,1l	€5,00
Berlucchi Max Rosé 0,1l	€7,50
70% Chardonnay, 30% Pinot Noir Trauben	
Berlucchi Saten 0,1l	€7,50
100% Chardonnay Traube	

Liquori | Spirituosen

Amaro Ramazzotti 4cl	€4,50
Amaro Averna 4cl	€4,50
Amaro del Capo 4cl	€4,50
Amaro Gentile 4cl	€4,00
Limoncello 4cl	€4,00
Fernet Branca 4cl	€4,00
Grappa Barrique 2cl	€6,00

Bevande Calde | Warme Getränke

Espresso (8)	€2,50
Cappuccino (8, D)	€3,50
Tasse Kaffee (8)	€2,70
Latte Macchiato (8, D)	€3,50
Tee serviert im Pot	€3,20
Schwarz, Pfefferminze, Kamille, Früchtetee, Grüner Tee	

Alle unsere Weine enthalten Sulfite

Vini bianchi aperti | Weisswein offen

Sauvignon 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Pinot Grigio 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Chardonnay 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50

Vini rossi aperti | Rotweine offen

Primitivo 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Montepulciano 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Barbera 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50

Vini rosati aperti | Roséweine offen

Bardolino Chiaretto 0,2 l (P)	€7,50
0,5 l (P)	€17,50

Weinschorle Weiß 0,2 l (P) €6,00

Weinschorle Rot 0,2 l (P) €6,00

Weinschorle Rosé 0,2 l (P) €6,00

Alle unsere Weine enthalten Sulfite