

# **Mare** --- **&** --- **Monti**

**FISCH ~ FLEISCH ~ PASTA**

## **Benvenuti Herzlich Willkommen**

Die richtige Adresse in Markdorf, wenn man Fleisch- und Fischspezialitäten sowie frische hausgemachte Pasta genießen möchte.

Die hochwertigsten Fleischsorten in verschiedenen Reifestadien, kombiniert mit erlesenen Weinen, werden Ihren Gaumen mit Genuss verwöhnen.

Unsere Fischtheke bietet Ihnen die Auswahl an Tagesfängen aus Süßwasser und aus dem Meer. Für alle Fischliebhaber ein Genuss.

Wir freuen uns schon auf Euren Besuch.

[www.maremonti-markdorf.de](http://www.maremonti-markdorf.de)

# Antipasti | Vorspeisen

## **Bruschetta classica**

Bruschetta mit Tomaten, frischen Basilikum und Knoblauch  
5 Stück | (G1) | €7,90

## **Bruschetta Mare & Monti**

Lassen sich von unserem Küchen Chef überraschen  
5 Stück | (G1) | €9,90

## **Caprese Norvegese**

Mozzarella di Bufala, Tomaten und Lachs | (G1,B,P) | €13,50

## **Antipasto di verdure grigliate**

Frisch gegrilltes Gemüse mit einem Hauch von nativem  
Olivenöl | €11,50

## **Carpaccio di salmone marinato**

Lachs - Carpaccio mariniert mit Kappern, Tropea-Zwiebel  
mit Olivenöl verfeinert (B, P) | €13,50

## **Prosciutto crudo San Daniele,**

## **Mozzarella di Bufala e melone**

San Daniele Rohschinken,  
Mozzarella di Bufala und Honigmelone  
(5, B) | €15,20

## **Carpaccio di manzo al limone**

Rohes Rinderfilet mit Olivenöl und Zitrone verfeinert,  
serviert mit Rucola und Grana Splittern  
(D, 5) | €14,50

## **Carpaccio di manzo ai porcini trifolati**

Rohes Rinderfilet mit gebratenen Steinpilzen und Oliven Öl  
verfeinert (P) | €15,50

## **Antipasto Mare & Monti**

Gemischter Vorspeisenteller mit Köstlichkeiten  
aus dem Meer und den Bergen  
(B, C, D, G1, 4, 5) | €15,50

# Zuppe | Suppen

## **Zuppa al pomodoro**

Tomatencremesuppe  
(D, G1, 2) | €8,50

## **Zuppa di pesce**

Fischsuppe mit Crotons  
(B, G1, D, 2) | €10,50

# Insalate | Salate

## **Insalata mista**

Gemischter Salat  
€6,00

## **Insalata di pollo**

gemischter Salat mit Hühnerfleisch, Champignons und  
karamellisierten Zwiebeln | €12,50

## **Insalata Italiana**

Gemischter Salat mit gekochte Eier,  
Hinterschinkenröllchen\* mit Käse (A, G1, 5) | €11,50

## **Insalata Nizza**

Gemischter Salat mit Thunfisch und schwarze Oliven  
(B, 6) | €11,50

## **Insalata di Mare**

Meeresfrüchtesalat (B, C) | €15,50

## **Insalata di pesce**

Gemischter Salat mit Fisch  
(B, C) | €13,50

*Unsere Salate sind angemacht mit Hausgemachtem  
Dressing (A, D)*

# Primi

## **Tagliatelle gamberi e nocciole**

Hausgemachte Bandnudeln mit Garnelen, Haselnusskernen, Kirschtomaten und Béchamelsauce (A, G1, B, D, C,L) | €15,00

## **Tagliatelle Nerano**

Hausgemachte Bandnudeln mit mit Zucchini-Creme und Mozzarella (A, G1, D) | €11,50

## **Tagliatelle Mare&Monti**

Hausgemachte Bandnudeln mit Salsiccia (italienischer Wurst), Garnelen, Steinpilzen und Kirschtomaten (A, B, G1) | €15,50

## **Tagliatelle allo scoglio**

Hausgemachte Bandnudeln mit Tintenfisch, Muscheln und Venusmuscheln, Garnelen und Kirschtomaten (A, B, G1) | €16,50

## **Tagliatelle fatte in casa con salsa al limone e filetto di orata**

Hausgemachte Bandnudeln mit Doradenfilet in Zitronensauce verfeinert (A, B, G1, D) | €17,50

## **Gnocchi zucchini e gorgonzola**

Gnocchi mit Zucchini, Gorgonzola und Sahne (A, D, G1) | €12,50

## **Gnocchi alla Sorrentina**

Gnocchi mit Tomate, Mozzarella und Basilikum (A, D, G1) | €11,50

## **Gnocchi zucchini e gamberetti**

Gnocchi mit Zucchini, Garnelen und Sahne (A, D, G1) | €12,50

## **Spaghetti aglio, olio e peperoncino**

Spaghetti mit Knoblauch, Öl und Peperoncino (A, G1) | €8,50

*Frische Pasta-Variationen: siehe unser aktuelles Tagesmenü*

# Carne | Fleisch

## T-Bone Steak

ca. 400 g / 500 g  
€38,00

## Tagliata di manzo alla griglia ca.300 gr

Gegrillter Rindfleisch-Tagliata mit Rucola, Kirschtomaten  
und Grana-Käsesplittern  
€25,50

## Grigliata mista di carne

Gemischter Fleischteller vom Grill  
€27,50

## Filetto di manzo alla griglia ca. 280g

Rinderfilet vom Grill ca. 280 g  
€31,00

## Filetto di manzo con salsa al vino rosso

Rinderfilet mit Rotweinsauce ca.280 g  
(P) | €33,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:  
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges /  
Gemischter Salat / Gemüse vom Grill / Pommes*

## Zubereitungsarten

rare | kurz angebraten, innen roh und blutig  
48° medium-rare | kurz angebraten, noch roh & lauwarm  
52° medium | rosa-rot und warm  
56° medium-well | rosa warm  
60° well done | durch & heiß

*Alle Gewichtsangaben beziehen sich auf  
das Rohgewicht vor dem Grillen*

# Carne | Fleisch

## **Straccetti di filetto di manzo con porcini e cognac**

Rinderfiletstreifen mit Steinpilzen und Cognac  
(P) | €24,50

## **Costolette d'agnello alla griglia**

Gegrillte Lammkrone | €26,00

## **Carre d'agnello in cocco in una delicata salsa di erbe aromatiche**

Lammkarree zubereitet im Keramik Topf in einer  
sanften Kräutersauce (D) | €28,50

## **Petto di pollo alla caprese**

Hähnchenbrust nach Caprese-Art mit Tomate, Mozzarella,  
Oregano und Paprikacreme (D) | €20,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:  
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges / Gemischter Salat  
/ Gemüse vom Grill / Pommes*

### **Zubereitungsarten**

rare | kurz angebraten, innen roh und blutig  
48° medium-rare | kurz angebraten, noch roh & lauwarm  
52° medium | rosa-rot und warm  
56° medium-well | rosa warm  
60° well done | durch & heiß

*Alle Gewichtsangaben beziehen sich auf das Rohgewicht vor  
dem Grillen*

# Pesce | Fisch

## **Calamari fritti**

Frittierter Tintenfische  
(G1, B) | €17,50

## **Frittura mista di pesce**

Gemischter frittierter Fischteller  
(G1, B, C) | €21,50

## **Gamberoni freschi alla griglia 8/12 | 5 Pezzi**

Frische gegrillte Garnelen Größe 8/12 (5 Stück)  
(C) | €24,00

## **Padella del pescatore | Pesce misto in umido in salsa al brodo di pesce**

Fisch-Pfanne | Gemischter gedünsteter Fisch  
in einer feinen Sauce  
(B, C, 2) | €25,50

## **Filetti di orata in granella di pistacchio al forno**

Gebackene Doradenfilets in Pistazienraspeln (B, H4) | €25,50

## **Grigliata mista di pesce fresco**

Frischer Fisch aus unserer Vitrine gegrillt zubereitet  
(B, C) | €31,50

*Zu jeder Speise wird eine Beilage nach Wahl serviert:  
Rosmarinkartoffeln / Rustikale Kartoffel Wedges /  
Gemischter Salat / Gemüse vom Grill / Pommes*

# Contorni | Beilagen

## **Insalata mista**

Gemischter Salat

€5,50

## **Verdure alla griglia**

Gemüse vom Grill

€5,50

## **Patate al rosmarino**

Rosmarinkartoffeln

€5,50

## **Patate a spicchi rusticali**

Rustikale Kartoffel Wedges

€5,50

## **Patate fritte**

Pommes

€5,50

# Piatti per bambini | Kindergerichte

## **Fusilli al pomodoro**

Fusilli mit Tomatensauce

(A, G1 ) €7,50

## **Gnocchi burro e salvia**

Gnocchi mit Butter und Salbei

(A, D, G1 ) €7,50

## **Scaloppine impanate con patatine fritte**

Panierte Schnitzel mit Pommes

(A, G1 ) €10,50

# Dolci | Desserts

## Tartufo bianco

halbgefrorenes Eisdessert Weißer Zabaione-Trüffel (D) | €7,50

## Tartufo nero

halbgefrorenes Eisdessert Schokoladen-Zabaione-Trüffel (D) | €7,50

## Tartufo al Limoncello

halbgefrorenes Eisdessert Zitronen-Limoncello-Trüffel (D) | €7,50

## Cassata siciliana

Eiscremespeise nach sizilianischer Art mit kandierten Kirsch-, Orangen- und Haselnussstückchen (A, D, G1) | €7,50

## Panna cotta

mit verschiedenen Saucen zum Auswahl  
(A, D, G1) | €7,50

## Millefoglie con crema pasticcera

aus zartem Blätterteig und feiner Patisseriecreme  
(D, G1, A) | €7,50

---

### Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können

(A) enthält Eier | (B) enthält Fisch | (C) enthält  
Krebstiere | (D) enthält Milch | (E) enthält  
Sellerie | (F) enthält Sesamsamen |

(G) enthält glutinhaltiges Getreide G1 Weizen,  
G2 Roggen, G3 Gerste, G4 Hafer, G5 Dinkel, G6  
Kammut

(H) enthält Schalenobst (1: Mandeln,  
2:Haselnüsse, 3: Walnüsse, 4:Pistazien | (K)  
enthält Lupine |

(L) enthält Schalenfrüchte | (M) enthält Senf |

(N) enthält Sojabohnen | (O) enthält Weichtiere

(P) enthält Schwefeloxyd & Sulphite

\*Hinterschinken mit 15% Trinkwasser

(1) mit Phosphat |

(2) mit Geschmackverstärker

(3) mit Antioxidationsmittel | (4) mit Farbstoff

(5) mit Konservierungstoff oder mit  
(Nitripökelsalz/Nitrat) |

(6) Geschwärzt | (7) mit Süßungsmittel |

(8) koffeinhaltig | (9) chininhaltig |

(10) enthält eine Phenylalaninquelle (bei

Aspartam E951) |

(11) mit Taurin

# Bevande analcoliche | Softdrinks

Tafelwasser mit / ohne Kohlensäure 0,3l	€2,80
Mineralwasser San Pellegrino Fl. 0,25l	€2,50
Mineralwasser San Pellegrino Fl.0,5l	€4,80
Mineralwasser Aqua Panna Fl.0,25l	€2,50
Mineralwasswer Aqua Panna Fl.0,5l	€4,80
Schweppes Bitter Lemon Fl.0,2l (9)	€3,50
Schweppes Tonic Water Fl.0,2l (9)	€3,50
Apfel/Orangen Saft 0,3l	€4,30
Apfel/Orangen Schorle 0,3l	€3,80
Eistee 0,33l	€3,80
Orangina Rot / Gelb 0,2l (4, 5)	€4,00
Coca Cola Fl. 0,33l   (4, 5, 8)	€4,00
Coca Cola Zero Fl. 0,33l  (4, 5, 8)	€4,00
Fanta Fl.0,33l   (4, 5, 8)	€4,00
Sprite Fl.0,33l   (4, 5, 8)	€4,00
Mezzo Mix Fl. 0,33l   (4, 5, 8)	€4,00

## Birra | Biere

Pils vom Fass (G3) 0,3l	€4,00
Export vom Fass (G3) 0,5l	€4,30
Radler (G3) 0,5l	€4,30
Flasche Alkoholfreies Bier (G3) 0,33l	€3,80
Kristallweizen (G1) 0,5l	€4,00
Helles Hefeweizen (G3) 0,5l	€4,00
Colaweizen/Russenweizen (G1,4) 0,5l	€4,00
Alkoholfreies Weizen (G1) 0,5 l	€4,00

## Aperitivi | Aperitif

Aperol Spritz (4) 0,25l	€7,00
Hugo 0,25l	€7,00
Martini Rosso / Bianco 5cl	€4,50
Campari Soda (4) 4cl	€6,50
Campari Orange (4) 4cl	€7,00
Glas Prosecco 0,1l	€5,00
Berlucchi Max Rosé 0,1l	€7,50
70% Chardonnay, 30% Pinot Noir Trauben	
Berlucchi Saten 0,1l	€7,50
100% Chardonnay Traube	

## Liquori | Spirituosen

Amaro Ramazzotti 4cl	€4,50
Amaro Averna 4cl	€4,50
Amaro del Capo 4cl	€4,50
Amaro Gentile 4cl	€4,00
Limoncello 4cl	€4,00
Fernet Branca 4cl	€4,00
Grappa Barrique 2cl	€6,00

## Bevande Calde | Warme Getränke

Espresso (8)	€2,50
Cappuccino (8, D)	€3,50
Tasse Kaffee (8)	€2,70
Latte Macchiato (8, D)	€3,50
Tee serviert im Pot	€3,20
Schwarz, Pfefferminze, Kamille, Früchtetee, Grüner Tee	

Alle unsere Weine enthalten Sulfite

## Vini bianchi aperti | Weisswein offen

Sauvignon 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Pinot Grigio 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Chardonnay 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50

## Vini rossi aperti | Rotweine offen

Primitivo 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Montepulciano 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50
Barbera 0,2 l (P)	€7,00
0,5 l (P)	€17,50

## Vini rosati aperti | Roséweine offen

Bardolino Chiaretto 0,2 l (P)	€7,50
0,5 l (P)	€17,50
Weinschorle Weiß 0,2 l (P)	€6,00
Weinschorle Rot 0,2 l (P)	€6,00
Weinschorle Rosé 0,2 l (P)	€6,00

Alle unsere Weine enthalten Sulfite